

Dissabtes Vela

Viu la vela,
Viu la natura



Inscriu-te a l'escola vela

Vela Infantil

Dirigit a infants a partir de 7 anys i fins els 12 o 13.
Es tracta de gaudir de la vela aprenent i perfeccionant les tècniques de navegació.

Durada i dates:

L'activitat va per trimestres. Les sessions son tots els dissabtes de 10,30h a 13,30h

Mínim de places 6 alumnes

Objectius:

Crear afició a la vela i a la navegació.

Continguts:

Pràctiques de navegació amb l'embarcació **optimist** a més de classes teòriques abans o després de navegar per familiaritzar-se amb els coneixements



Material Necessari:

- L'activitat física que es realitza comporta un esforç, per això recomanem un bon desdijuni a casa.
 - Portar un petit esmorzar
 - Roba esportiva
 - Impermeable
 - Calçat esportiu apte per mullar-se
 - Protecció solar: gorra i crema protectora
 - Tovallola
 - Una muda completa
 - **NO DUR OBJECTES NI ROBA DE VALOR**
- Recomanem portar tota la roba marcada amb el nom de l'alumne.



Informa't al tel. : 697295882 o e-mail: escoladevela@nauticpremia.net